

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 23.12.2024г. по 28.12.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 23 декабря 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,71	9,70	53,89	48,51	198,8	1733,35	1497,79	38,86	29,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	24,23	18,17	2,55	1,91	
<b>Второй завтрак</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
<b>Обед</b>													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	639,72	517,82	31,30	23,47	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	86,96	67,22	5,01	4,00	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	374,68	302,67	3,04	2,03	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	79,92	59,94	0,03	0,02	
<b>Хлеб белый</b>													
337/04	Уплотненный полдник	1 шт	1 шт	24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	685,61	656,85	1,31	1,12	
334/04	Яйцо вареное	145/3	145/3	5,52	5,52	5,04	5,04	36,41	67,44	67,44	0,09	0,09	
ТТК-437	Макаронны запеченные с сыром с маслом	200	150	8,75	8,75	10,12	10,12	36,41	271,76	271,76	0,75	0,56	
733/04	Чай полусладкий с молоком	50/10	50/10	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	48,15	36,11	0,47	0,47	
<b>Оладьи с повидлом</b>													
<b>Хлеб белый</b>													
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>													
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.		120,97 руб.									
<b>Вт, 24 декабря 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	112,00	85,71	2,13	1,60	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	269,98	207,45	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	110,39	91,99	0,72	0,72	
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	
<b>Обед</b>													
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	73,94	59,15	3,08	2,46	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	86,94	65,96	21,59	16,17	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	144,53	71,01	1,38	0,59	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	80,23	60,17	0,15	0,11	

	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Уплотненный полдник			9,65	8,88	10,44	9,81	75,76	69,42	435,64	401,48	13,60
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.							1 546,58	1 239,81	174,13
	<b>Ср, 25 декабря 24</b>									384,68	306,13	3,39
	Завтрак			14,02	11,14	11,63	9,83	55,97	43,27	18,64	18,64	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42					
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
	Обед			35,63	25,37	18,71	15,82	51,65	42,10	517,49	412,27	157,80
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95
	"Останкинские"			26,56	16,62	6,75	5,02	13,84	11,00	222,34	155,70	145,17
ТТК - 416к	Капуста тушенная с мякотью птицы	50/150	30/120	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Хлеб белый	1/20	1/20	34,51	24,46	15,48	12,30	77,69	64,16	588,18	465,18	11,57
	Уплотненный полдник			0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00
С-521Н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,35	19,90	14,34	11,26	35,58	26,75	388,83	287,93	1,47
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10
ТТК-475	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.							1 616,15	1 335,96	73,2
	<b>Чт, 26 декабря 24</b>			49,05	40,54	66,9	55,16	204,46	169,37	1 616,15	1 335,96	73,2
	Завтрак			10,98	8,49	15,20	13,25	50,73	39,27	383,68	310,21	3,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84
	Обед			21,40	16,05	32,90	23,70	95,45	76,33	763,44	582,82	69,03
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06
124/04	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72	
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23
ТТК-257Н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	
340/04	Омлет натуральный	53	53	13,61	12,94	16,16	15,57	53,95	49,44	415,75	389,65	0,29
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,10
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.							1 740,49	1 360,05	32,97
	<b>Пт, 27 декабря 24</b>			83,18	62,17	45,74	37,06	249,03	194,46	1 740,49	1 360,05	32,97
										28,64	28,64	

Код	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Состав											Итого
					Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
<b>Итого стоимость питания в день</b>																
<b>Сб, 28 декабря 24</b>																
	Завтрак			120,97 руб.												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,81	9,48	10,82	9,23	51,63	40,01	351,13	280,97	3,50	2,74			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	0,04	0,04			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98			
	Второй завтрак															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37			
	Обед															
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92			
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63			
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99			
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32					
	Уплотненный полдник															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84			
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57			
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32					
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61					
<b>Итого стоимость питания в день</b>																
<b>Сб, 28 декабря 24</b>																
	Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,81	9,48	10,82	9,23	51,63	40,01	351,13	280,97	3,50	2,74			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	0,04	0,04			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62			
	Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40			
	Обед															
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,54	1,92	3,95	3,15	13,99	10,92	101,69	79,70	13,48	10,01			
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46			
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72					
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32					
	Уплотненный полдник															
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	10,14	9,20	10,60	10,47	59,86	54,19	375,46	347,88	30,16	29,40			
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	150/3	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48			
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	4,36	4,36	9,78	9,78	23,84	23,84	200,87	200,87	27,84	27,84			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32					
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61					
<b>Итого стоимость питания в день</b>																
<b>Сб, 28 декабря 24</b>																
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
<b>Итого за неделю:</b>																
<b>В среднем в день:</b>																
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
	246,20	191,95	272,40	212,85	1179,4	916,40	8103,75	6300,75	226,20	200,85	40,17	45,24	40,17			
	48,24	38,38	54,48	42,57	235,87	183,28	1 620,75	1 260,15								

Итого стоимость питания в день		Итого стоимость питания в день		Итого стоимость питания в день	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
246,20	191,95	272,40	212,85	1179,4	916,40
48,24	38,38	54,48	42,57	235,87	183,28
8103,75	6300,75	226,20	200,85	40,17	45,24

Г.Н. Мартынова  
А.Р. Галина  
П.Р. Замулина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам